



DOCEO®
Metodo per la
regolazione del peso

Doceo vi **insegna** a dimagrire

**Doceo è un metodo
scientifico ed innovativo
che assicura il successo
senza imporre schemi dietetici
e lasciandovi libertà nella scelta dei cibi.**

Il calorimetro alimentare vi aiuterà
a valutare le vostre calorie giornaliere
indicando sempre la quantità totale consumata
e fornendo utili informazioni nutrizionali
su ogni cibo.



**POLIAMBULATORIO
EUGANEAMEDICA**

Poliambulatorio Euganea Medica

Via Colombo, 13

35020 S. Agostino di Albignasego (PD)

Tel. 049.880.63.34

Fax 049.880.13.00

GRUPPO DATA MEDICA

Via Zanchi, 89 - 35133 Padova

Tel. 049.86.50.111 - Fax 049.86.50.405

www.datamedica.it

Comunicazione ad uso interno



DOCEO®
Metodo per la
regolazione del peso



Una nuova opportunità per
DIMAGRIRE
e mantenere

i risultati raggiunti!

Con l'aiuto del **calorimetro alimentare**
e di un controllo medico costante.

*Il metodo Doceo ti insegna a raggiungere
e mantenere il peso desiderato.*

GRUPPO DATA MEDICA

Un adeguato introito calorico per una corretta alimentazione.

Il nostro corpo è composto da massa grassa e da massa magra che necessitano di energia, anche se in proporzioni diverse. Questa energia viene fornita dal cibo.

I visceri ed i muscoli costituiscono la massa magra dell'organismo, la massa cioè che lavora e consuma. Il grasso è invece il serbatoio dove il nostro corpo immagazzina le calorie in più.

Per conoscere il fabbisogno di calorie di un individuo è indispensabile **misurare** la sua composizione corporea ed il suo consumo energetico.

Stabilito ed assegnato il fabbisogno energetico giornaliero (*elaborando i dati con un software specifico*), questo viene controllato man mano che si assumono i cibi con il calorimetro alimentare Doceo. A fine giornata le eventuali calorie assunte in più o in meno vengono automaticamente sottratte o sommate alle calorie assegnate per il giorno dopo.

La dietoterapia convenzionale, agendo essenzialmente per tentativi, mira a somministrare prima un regime per la riduzione del peso e poi uno per il mantenimento del peso ottenuto. **Invece, il metodo Doceo risolve il problema assegnando direttamente il regime che comporterà sia il raggiungimento che il mantenimento del peso desiderato.**



Il calorimetro è piccolo e semplice da usare

Premendo un tasto si registra nel calorimetro il cibo scelto.

Riso
Insalata di Riso
Riso Burro Parmigiano
Riso con Le Patate
Riso e Zucca
Risotto Milanese
Risotto Pescatore
Risotto con Funghi

Indietro DOCEO by UNOSOFT Scegli

Il percorso

- Misurazione della composizione corporea (*Densitometria Dexa*).
- Misurazione del fabbisogno energetico giornaliero (*Calorimetria indiretta*).
- Elaborazione dei dati con un apposito software che, in base alle caratteristiche del soggetto (*peso, composizione corporea e consumo*) calcola in maniera precisa quante calorie si devono assumere per raggiungere il peso desiderato e quanto tempo occorrerà.
- Personalizzazione e consegna del calorimetro alimentare contenente tutti i dati dei cibi scelti con il loro contenuto calorico. Giorno per giorno si registrano nel calorimetro i cibi consumati.
- Controlli medici periodici.
- Alla fine del percorso il soggetto avrà imparato ad alimentarsi in modo tale da introdurre le calorie che gli sono necessarie per mantenere il peso desiderato.

I punti di forza del metodo Doceo

- Misurazione **scientifica** del fabbisogno energetico.
- Uso del **calorimetro** per controllare le calorie consumate.
- Nessuno schema dietetico. **Libertà nella scelta dei cibi.**
- **Raggiungimento e mantenimento** del peso desiderato con lo stesso regime energetico.

Il calorimetro fa vedere quante calorie contiene l'alimento, indicandone anche la composizione in zuccheri, lipidi e proteine.

Risotto con Funghi
Zuccheri: 18.0 gr.
Lipidi: 5.0 gr.
Proteine: 3.7 gr.
Quantità: 100 gr.
Calorie: 132 kCal
Residue: 457 kCal

Annulla DOCEO by UNOSOFT OK

Il calorimetro indica quante calorie si sono assunte durante la giornata, mostra le calorie residue e riepiloga le informazioni nutrizionali sui cibi introdotti.

Doceo v. 1.15	18:22 Batteria: 81%
Nome: ROSSI	Regime Assegnato: 1200
al 15-2-05 <	588 Residue
	587 Introitate
Zuccheri: 62.19%	Lipidi: 19.20%
Proteine: 18.61%	Prossimo Controllo: 18-2-05

Opzioni DOCEO by UNOSOFT Alimenti