

**SYNLAB** 

**Richiedi maggiori informazioni  
sul Percorso Synlab ReStart:**

prenotazioni@datamedica.it  
tel. 049 8650111  
www.gruppodatamedica.net



Riferimenti bibliografici:

- deGraaf M.A. et al. Short-term outpatient follow-up of COVID-19 patients: a multidisciplinary approach. E Clin Med 2021.
- Logue JK et al: Sequelae in Adults at 6 Months after COVID-19 Infection. JAMA Open, February 19, 2021.
- Ayoukkhani et al: Post-covid syndrome in individuals admitted to hospitals with covid-19: a retrospective study. BMJ 15 March 2021.
- Comebac Study Group: Four-Month Clinical Status of a Cohort of Patients after Hospitalization for COVID-19. JAMA 17 March 2021.
- Prescott HC: Outcomes for Patients Following Hospitalization for COVID-19. JAMA 17 March 2021.
- Torjesen I: COVID-19: Middle aged women face greater risk of debilitating long term symptoms. BMJ 25 March 2021.

Direzioni Sanitarie: Data Medica: Dr. Stefano Fortinguerra; CEMES: Dr.ssa Adriana Gerardi; Euganea Medica: Dr. Aldo Morra; Poliambulatorio Euganea Medica: Dr.ssa Antonella Agnello.

La presente brochure ha scopo meramente informativo e non costituisce consulto medico. Synlab declina ogni responsabilità in merito all'accuratezza, alla completezza e all'attualità delle informazioni divulgate.



## SYNLAB ReStart CHECK UP POST COVID

**Recuperare il benessere dopo il COVID-19:  
Synlab propone un percorso integrato dedicato ai pazienti  
che hanno superato la malattia per verificare lo stato di  
salute ed eventuali esigenze di approfondimenti  
diagnostici o terapeutici.**

**SYNLAB** 

# SYNLAB ReStart

## CHECK UP POST COVID

Recenti studi clinici\* su pazienti dimessi dopo la malattia COVID-19 hanno evidenziato che i soggetti presentavano dopo sei mesi astenia, debolezza muscolare, disturbi del sonno, ansietà, depressione, oltre a problematiche respiratorie, in particolare in quelli colpiti da Polmonite.

Si tratta delle cosiddette “problematiche residue” (residual diseases), molto spesso latenti e non facilmente identificabili nelle settimane seguenti la risoluzione della sintomatologia acuta e la negativizzazione del tampone. Queste manifestazioni si possono presentare successivamente, con disturbi a carico di organi diversi: oltre ai più frequenti esiti polmonari (difficoltà di respiro a riposo), infatti, si rilevano problematiche neuro-muscolari, neurologiche, cutanee, gastroenterologiche, nutrizionali, cardiologiche, oltre che della sfera psico-emotiva (ansia, depressione, angoscia, disturbi del sonno, stanchezza, disorientamento).

**SYNLAB propone nei Poliambulatori di Padova un percorso specialistico integrato dedicato ai pazienti che hanno superato il COVID-19, sia sintomatici che asintomatici.**

L'obiettivo è quello di verificare l'attuale stato di salute ed eventuali esigenze di approfondimenti diagnostici o di supporti terapeutici (es. riabilitazione).

 **Richiedi maggiori informazioni sul Percorso Synlab ReStart:**

prenotazioni@datamedica.it - tel. 049 8650111  
www.gruppodatamedica.net

 **Centri Synlab a Padova:**

- Synlab Data Medica Via Zanchi, 89 - Padova
- Synlab CEMES Via G. Boccaccio, 106 - Padova
- Synlab Euganea Medica e Poliambulatorio Euganea Medica Via Colombo, 13 - Albignasego (PD)

\*6-month consequences of COVID-19 in patients discharged from hospital: a cohort study, Huang, Lancet January 08, 2021



## Un percorso personalizzato

### Percorso 1

Il percorso è coordinato da un Medico Pneumologo che effettuerà una valutazione iniziale della situazione pregressa, valuta e integra i **risultati del test del cammino, degli esami strumentali (spirometria ed ECG), dei test psicometrici e delle analisi del sangue eseguite**. In base alle evidenze cliniche emerse dalla visita e dai risultati degli esami, il Medico propone, laddove vi fosse la necessità, eventuali **consulenze specialistiche o percorsi riabilitativi (Percorso 2)**.

Viene successivamente redatto e consegnato un referto conclusivo con tutte le indicazioni necessarie emerse, anche terapeutiche.

#### VISITA MEDICA CON PNEUMOLOGO

#### PACCHETTO DI ANALISI MEDICHE

- |                       |                         |   |
|-----------------------|-------------------------|---|
| + Emocromo            | + PCR u.s.              | + Esame urine   |
| + Conteggio Piastrine | + GOT, GPT, $\gamma$ GT | + Anticopri neutralizzanti anti COVID-19 (quantitativo) |
| + Glicemia            | + LDH                   |   |
| + Azotemia            | + Elettroliti Na, K     |   |
| + Creatininemia       | + Elettroforesi         |   |

#### ESAMI DIAGNOSTICI

Elettrocardiogramma, test psicometrici e radiografia del torace (per pazienti che non abbiano già eseguito un RX Torace o una TAC del torace negli ultimi 6 mesi).

### Percorso 2

Per i pazienti già seguiti da un Medico Pneumologo è previsto un accesso diretto a un percorso che comprende:

#### VISITA FISIATRICA E PERCORSI RIABILITATIVI

Visita fisiatrica e percorsi riabilitativi personalizzati come sedute singole respiratorie e programmazione dell'attività motoria.

#### APPROFONDIMENTO PSICOLOGICO

Visita per determinare l'eventuale alterazione residua dello stato psico-emozionale e recuperare il benessere perduto.