

## Scegli il metodo IUNIC

### Vantaggi

- + è l'unico percorso che integra le più **innovative analisi di laboratorio** (genetiche e biochimiche) per ottenere tutte le informazioni utili a un piano preventivo anti-invecchiamento;
- + il test del DNA analizza le **componenti genetiche che influenzano l'invecchiamento**, come lo stress ossidativo, la detossificazione, la metilazione del DNA, il metabolismo dell'omocisteina, l'inflammaging, il DNA Repair e la glicazione;
- + il test biochimico permette di **valutare i biomarkers dell'aging**, per misurare lo stato di benessere e l'efficacia dei meccanismi di protezione del nostro organismo;
- + il metodo IUNIC permette di potenziare le difese dell'organismo nei confronti dei dannosi processi che portano ad invecchiamento accelerato, favorendo il **mantenimento del benessere, la prevenzione della malattia e l'allungamento della vita**;
- + tutti i passaggi sono seguiti e monitorati da un **esperto Nutrizionista** che ti fornirà tutte le indicazioni necessarie.

### Come accedere a questo percorso

Per effettuare questo percorso contattare il Poliambulatorio Euganea Medica ([via Colombo, 13 ad Albignasego, Padova - tel. 049 880 6334](#) [info@euganeamedica.it](mailto:info@euganeamedica.it)) indicando come preferenza il Percorso IUNIC ANTIAGING: potrai accedere subito ad un primo colloquio gratuito orientativo.

#### L'esperto Nutrizionista

La Dr.ssa Fabiola Rebecca Lana è Biologo Nutrizionista e referente dei percorsi IUNIC al Poliambulatorio Euganea Medica. Come esperta di Nutrizione la sua attività si divide tra la pratica clinica e l'approfondimento scientifico, partecipando a corsi e congressi per l'approfondimento e l'aggiornamento nel campo delle scienze della nutrizione.

# SYNLAB

Un grande network  
al servizio della vostra salute  
[www.gruppodatamedica.it](http://www.gruppodatamedica.it)  
[www.iunic.synlab.it](http://www.iunic.synlab.it)

#### OFFERTA LANCIO LINEA IUNIC:

**Sconto 30% sul  
percorso Antiaging**  
e prima consulenza gratuita  
con l'Esperto Nutrizionista fino  
ad esaurimento disponibilità.

SYNLAB RACCOMANDA SEMPRE  
DI CONSULTARE IL PROPRIO MEDICO PRIMA DI  
SOTTOPORSI AD ACCERTAMENTI DIAGNOSTICI.

Si declina qualsiasi responsabilità per l'attualità,  
correttezza, completezza o qualità delle informazioni  
riportate in questa brochure.  
Copyright 2018 SYNLAB Italia.

POLIAMBULATORIO  
EUGANEA MEDICA

SYNLAB

## PERCORSO IUNIC Antiaging

# DIETA ANTIAGE PER CONTRASTARE L'INVECCHIAMENTO PRECOCE

Aumentare il benessere  
per vivere meglio e più a lungo.

N U O V I

PERCORSI POLIEUGANEA

## PERCORSO IUNIC

Un piano di contrasto all'invecchiamento in ottica antiage.

L'età anagrafica non esprime necessariamente l'età biologica di una persona: ognuno ha una sua personale età biologica, che indica se i processi d'invecchiamento dell'organismo sono in linea con la nostra data di nascita o se invece sia il caso di prendere qualche contromisura. Interventi preventivi possono contrastare fenomeni come ad esempio l'accumulo di dannosi radicali liberi o deficit ai meccanismi di detossificazione che possono accelerare notevolmente

questo processo. Per offrire un supporto davvero personalizzato a chi desidera intraprendere un percorso in ottica antiage abbiamo scelto il **metodo IUNIC**: un nuovo servizio del Poliambulatorio SYNLAB Euganea Medica che integra **consulenza nutrizionale e analisi di laboratorio di ultima generazione (genetiche e biochimiche)** per ottenere tutte le informazioni utili per un piano anti-invecchiamento.

Com'è strutturato il percorso?

Approfondimento della propria situazione con le **analisi IUNIC**: una serie di analisi genetiche e biochimiche di ultima generazione che offrono tutte le informazioni utili a impostare una dieta "su misura" che tenga conto delle informazioni scritte nel tuo DNA.

Prima consulenza orientativa gratuita.

Viene costruito il percorso personalizzato in base alle caratteristiche personali e al test IUNIC più efficace.

Consegna del **diario alimentare personalizzato**: in questa occasione vengono fornite tutte le informazioni utili emerse dalle analisi IUNIC e le indicazioni per affrontare il percorso nutrizionale giorno per giorno.

Monitoraggio della situazione attraverso il "**Diario Alimentare Interattivo**" ed eventuali follow-up.

## Perché scegliere il Percorso IUNIC

Questa **NON è la classica consulenza Nutrizionale!**

Grazie alle analisi IUNIC analizziamo gli elementi necessari per offrirti la via **più valida e approfondita** per puntare alla longevità e aumentare la qualità della vita.

	CLASSICA CONSULENZA NUTRIZIONALE	PERCORSO IUNIC ANTIAGING
Visita con anamnesi e valutazione della storia clinica	✓	✓
Rilevazione parametri antropometrici	✓	✓
Test Bioempidemiometrico	✓	✓
Test genetico: raccolta delle informazioni scritte nel DNA sullo stato dei processi che possono accelerare l'invecchiamento	✗	✓
Test biochimico: analisi per valutare l'efficacia dei meccanismi biologici di contrasto all'invecchiamento	✗	✓
Valutazione dello stato di benessere e personalizzazione del piano alimentare Antiage con Metodo IUNIC	✗	✓

## PERCORSO IUNIC

Antiaging



AREE ANALIZZATE DAL PERCORSO IUNIC ANTIAGING:

## Dieta antiage contro l'invecchiamento precoce

Questo test si rivolge alle persone che desiderano conoscere le componenti che influenzano la velocità del proprio orologio biologico, così da poter provvedere per tempo e in modo corretto a frenare l'invecchiamento. Grazie alle informazioni fornite da questo test, sarà possibile mettere in campo delle strategie nutrizionali ancora più efficaci, sotto la guida di uno Specialista che ti seguirà in un percorso personalizzato.

Detossificazione

Metilazione del DNA e Metabolismo dell'omocisteina

Inflammaging / Risposta infiammatoria

Meccanismi di DNA Repair

Glicazione

Stress ossidativo